

ひびき通信

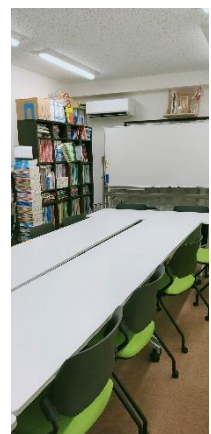
vol.3

いつも NPO 法人みんなの広場ひびきの活動を応援いただきありがとうございます。
みんなの広場ひびきは、住民主体の通所型サービス・子ども食堂・地域社会の交流事業を中心に様々な活動を行っています。
いつでもご参加をお待ちしております！お気軽にお問い合わせください。

助成金をいただきました

2021 年度、公益信託 土肥記念高齢福祉基金様（折り畳み式椅子と机を購入）・王将フードサービス様（冷蔵庫を購入）・オリックス宮内財団様（食材を購入）より、それぞれ助成金を頂きました。また板橋区より新型コロナウイルス感染症に伴う子ども食堂支援事業補助金を頂いております。

各助成金・補助金は、申請した目的の物品購入を行うことで、ひびきの事業に活用させて頂いております。ありがとうございます。



ボリュームたっぷりのお弁当です！



開催しました

子ども食堂や住民主体の通所型サービスの他に、様々なイベントを開催しています。

【夏合宿】

① 山梨 食育キャンプ



自分たちで収穫した野菜を料理し、みんなでいただきました。

② わくわくビレッジ合宿



登山、薪づくり、料理にドミノと、イベント盛りだくさんの合宿です。

【夏のお楽しみイベント】

■東京都水道歴史館



■食品サンプルづくり



【地域社会の交流事業】

★2021/10/9 (土) 認知症サポーター養成講座 (参加者 14 名 駅前教室で開催)

→認知症の基礎知識を学び、サポーターとなって認知症の方へのサポートを地域でやっていきたいと思います！という講座です。

★2021/10/23 (土) バザー (参加者約 45 名 駅前教室で開催 収益金 57,063 円)

→ご寄付いただいた子ども服や食器などの雑貨のバザー、同時に焼きそば販売と野菜の無料配布も行いました。バザーや子ども食堂の収益は、ひびきの活動に充てさせていただきます。

★2021/10/30 (土) ハロウィン

→例年より小規模ながら実施しました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました！



2021 年 12 月～2022 年 3 月の予定

みんな食堂



駅前教室は第 2・4 土曜日。徳丸 6 丁目教室は

第 1・3 水曜日 にみんな食堂を開いています。また夏・冬・春の長期休みには

ランチ食堂も開いています。日程をご確認の上、お越しください。お楽しみに♪

駅前教室 (板橋区徳丸 3-1-4 竹内ビル 2F)	6 丁目教室 (板橋区徳丸 6-13-18)
みんな食堂 (17:30～19:00) [12 月] 11 (土)・25 (土) [1 月] 8 (土) [2 月] 12 (土)・26 (土) [3 月] 12 (土)	みんな食堂 (18:00～19:00) [12 月] 1 (水)・15 (水) [1 月] 19 (水) [2 月] 2 (水)・16 (水) [3 月] 2 (水)・16 (水)
ランチ食堂 (12:00～13:00) [12 月] 27 (月)・28 (火)・29 (水)・30 (木) [1 月] 4 (火)・5 (水) 6 (木)・7 (金) [3 月] 28 (月)・29 (火)・30 (水)・31 (木)	ランチ食堂 (12:00～13:00)  12 月～3 月はおやすみです 

【予約できます！】

一食 大人 400 円 子ども 200 円 (ひびき会員 大人 300 円 子ども 100 円)

前日 20:00 までにメール (info-mail@hiroba-hibiki.com) または下記 FAX へお名前・希望日・希望の食事数をご連絡ください。

↓↓QR コードはこちら↓↓
(メールが起動します)



住民主体の通所型サービス

住民主体の通所型サービスは、介護予防を目的に、地域住民が主体となって実施している活動です。元気力の低下がみられる方を中心に、どなたでも参加できます。

参加をご希望される方は、おとしより相談支援センター（地域包括支援センター）または、当法人までご相談ください。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

【活動の様子】



書道では毎回季節に応じた課題に取り組んでいます。

↑ 料理や、手遊び、書道に取り組む参加者の皆さま ↓ →



↑ けん玉検定
10級に全員合格
しました♪



↑ スマートフォン
使い方講座

まちカフェ （駅前教室） （板橋区徳丸 3-1-4 竹内ビル 2F）	カフェひびき （6丁目教室） （板橋区徳丸 6-13-18）
毎週火曜日 10:00～ [12月] 7（火）・14（火）・21（火）	毎週木曜日 10:00～ [12月] 2（木）・9（木）・16（木）・23（木） ★23（木）は合同クリスマス会

1月は「書初め」、2月は「歯科検診」、3月は「お花見遠足」を予定しています。
毎月多彩な活動を企画中♪

【参加費】 ランチ付き 600円/回 （ひびき会員 500円/回）

その他のイベント

★ご参加希望の方は、お気軽にお問い合わせください★

紙マスクづくり（予定） 2021/12/25（土） 14:00～16:00

スキー合宿（舞子高原） 2022/3/12（土）～3/13（日）

いちご狩りとバーベキュー 2022/3/27（日）

■理事長より一言■

現在進行中で、子どもたちや高齢者の方々の家にお弁当を届ける【宅食】の準備のため、自宅のキッチンに改装中です。

宅配をするためには営業許可を受けた キッチンでお弁当を作らなければなりません。

一人でも多くの子ども達や一人暮らしの高齢者の方々と楽しく食事をしたい。

ただこのコロナ禍では それもままならないので、一生懸命作ったお弁当を、皆さんにお届けしたい。そこから地域のコミュニティへと発展させていきたい。

だから、このひびきの「みんな食堂」こそが地域づくりの原点と考えています。

小さく地道な活動ではありますが、続けていくことの重要性を感じます。だからもっと多くの方々に、このひびきという居場所を知って欲しいと思います。

現在、資金集めにクラウドファンディングの準備中です。

近日中(12月中旬まで) に、**READY FOR**というクラウドファンディングのサイトにアップします。是非、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

理事長 秋元 すがよ



ひびきホームページ



NPO 法人みんなの広場ひびき

【お問い合わせ】板橋区徳丸 6-13-18

☎ & Fax 03-6313-6356