

ひびき通信

vol.5

いつも NPO 法人みんなの広場ひびきの活動を応援いただきありがとうございます。
みんなの広場ひびきは、住民主体の通所型サービス・子ども食堂・地域社会の交流事業を中心に様々な活動を行っています。

いつでも皆さまのご参加をお待ちしております！お気軽にお問い合わせください。

第3回総会が開催されました



第3回総会が2022/6/12（日）開催されました。

正会員の皆さまには、ご出席及び委任状の提出のご協力ありがとうございました。
昨年度の事業報告については6ページをご覧ください。

11月のイベント

11/13（日） 10:00～15:00

6丁目教室（板橋区徳丸6-13-18）

洋服・雑貨・食器などのバザーを開催します。

ミニ縁日 同時実施

（焼きそば・わたあめ・お菓子作り）



【バザー提供品を募集しています！】

- ・食品（賞味期限が3か月以上のこっているもの）
- ・洋服（新品または、洗濯済みのもの）
- ・食器（未使用のもの）
- ・雑貨（未使用のもの、それに準ずるもの）

引換券



11/13 まちカフェ

- わたあめ
- お菓子作り

小学生まで・兄弟有効
NPO 法人 みんなの広場ひびき



イベント開催報告

10/22（土）中高生対象の認知症サポーター講座と、昔あそび・将棋教室のイベントを開催しました。認知症サポーター講座では、ケアマネジャーの方を講師に迎え、様々な事例を学びました。

午後はベーゴマ・メンコ・紙風船など、色々な遊びを行い、地域の交流を行いました。



イベントの様子



配達用スクーターを購入しました

皆さまにご協力いただいたクラウドファンディングでのご寄付の一部で、配達用のスクーターを購入させていただきました。

早速、子ども食堂の配達に利用しています。本当にありがとうございました。



みんな食堂

徳丸 6 丁目教室で毎週水曜日にみんな食堂を開いています。また長期休みにはランチ食堂も開いています。日程をご確認の上、お越してください。メニューはお楽しみ♪

6 丁目教室 (板橋区徳丸 6-13-18)

みんな食堂 毎週水曜 (17:30~19:00)

【 11 月 】 2・9・16・23・30

【 12 月 】 7・14・21

冬休み ランチ食堂 (12:00~13:00)

【 12 月 】 26・27・28・29

【 1 月 】 4・5・6・7

状況により、予定変更となることもございます。あらかじめご了承ください。

【お弁当の予約できます！】

一食 大人 400 円 子ども 200 円 (ひびき会員 大人 300 円 子ども 100 円)

前日 20:00 までにメール (info-mail@hiroba-hibiki.com) または下記 FAX へお名前・希望日・希望の食事数をご連絡ください。

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンで、

助成金を頂き、子ども食堂のお弁当箱を購入しました。

利用したお弁当箱は、みんな食堂の前日までに、ひびきにお持ちいただくと助かります。お弁当箱の追加購入をご希望の方は、大人用 1 つ 550 円で販売しますので、ひびきにいらした際にお声がけください。

↓QRコードはこちら↓
(メールが起動します)



住民主体の通所型サービス



住民主体の通所型サービスは、介護予防を目的に、地域住民が主体となって実施している活動です。元気力の低下がみられる方を中心に、どなたでも参加できます。

活動内容は、書道や手芸などの趣味を楽しんだり、漢字や歴史、地理などのクイズに挑戦したり、介護予防の10の筋トレの実施などを行っています。

活動の後は、美味しいランチを食べて心も身体もリフレッシュ！楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

参加をご希望される方は、おとしより相談支援センター（地域包括支援センター）または、当法人までご相談ください。

まちカフェ (毎週火曜日10時～13時)		カフェひびき (毎週木曜日10時～13時)	
板橋区徳丸3-1-4 2階 町田塾内 東武練馬駅より徒歩1分		板橋区徳丸6-13-18 紅梅小学校バス停より徒歩5分	
11/1	書道	11/3	お休み
11/8	お出かけ日	11/10	書道
11/15	自分のブロマイドを作ろう	11/17	自分のブロマイドを作ろう
11/22	ブロマイド 予備日	11/24	ブロマイド 予備日
11/29	デコパージュ工作	12/1	書道
12/6	書道	12/8	折り紙で来年の干支を作ろう
12/13	折り紙で来年の干支を作ろう	12/15	ハワイアン体験
12/20	クリスマスレクリエーション	12/22	クリスマスレクリエーション
12/27	お休み	12/29	お休み

※都合により、予定が変更になる場合があります。予めご了承ください。

【参加費】 ランチ付き 600円/回 (ひびき会員 500円/回)

夏のイベント報告

今年の夏休みは、通常通りのこども食堂や住民主体の通所型サービスの他、毎日ランチ食堂の実施、カヌー合宿やキッザニアへの遠足イベントを開催しました。

カヌー川下り合宿



キッザニア遠足



2021 年度 事業報告

下記の通り、2021 年度の事業を報告いたします。

1) 介護予防・日常生活支援総合事業では、昨年度に引き続き、定期的に住民主体の通所型サービスを実施、脳トレや介護予防体操などを行い、高齢者の方々が地域で交流できるサロンを実施しました。開催回数は 91 回、延べ 637 名の方に参加頂き、事業にかかった費用は約 819,000 円でした。

2) 学習支援と子ども食堂事業では、たくさんの方にお弁当を提供することができました。それまで隔週水曜日・土曜日に開催していましたが、3 月からは皆さまにわかりやすく利用して頂けるように、毎週水曜日に変更して開催しました。また、長期休みには昼食の提供も行いました。開催回数は 89 回、延べ 1539 名の方に参加頂き、事業にかかった費用は約 1,650,000 円でした。

3) 地域社会と子どもの交流事業は、長期休みに合宿の実施や、居場所の提供などの他、バザーの開催など、地域社会でのつながりを作るための様々な活動を行いました。夏休みに食育キャンプと八王子のわくわくビレッジへの合宿、冬休みにスキー合宿を開催。夏休みや春休みには調理・工作・ボランティア・博物館への見学など、様々な活動を行いました。開催回数は 34 回、延べ 256 名に参加頂き、事業にかかった費用は約 969,000 円でした。

4) 福祉教育事業では認知症カフェなどの交流会、認知症サポーター養成講座などを開催し、活動を行いました。開催回数は 12 回、延べ 65 名に参加頂き、事業にかかった費用は約 10,000 円でした。

その他、配食事業を始めるにあたり、保健所の営業許可を取得するために、6 丁目ルームのキッチン改装を行い、約 160 万円の改装費用がかかりました。

更に 2021 年度は土肥高齢者基金からの助成金を利用し、駅前ルームの机と椅子も新調しました。結果、理事長からの借入金の増加、という形となりましたが、同時に昨年度中にこのキッチンの改装費用を目的としたクラウドファンディングを実施。2022 年度に入ってから入金されています。この入金をキッチン改装費用の一部として長期借入金返済に充てる予定です。

理事長 秋元 すがよ



特定非営利活動法人 みんなの広場ひびき

板橋区徳丸 6-13-18 / 板橋区徳丸 3-1-4 竹内ビル 2F

TEL/FAX 03-6313-6356

メール info-mail@hiroba-hibiki.com